

CAPÍTULO 17.

FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y SU IMPACTO EN LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR EN EL PERÚ: UNA REVISIÓN INTEGRATIVA DE ESTUDIOS DE CASUÍSTICA (2015-2023)

Doris Charaja Jallo¹

 <https://orcid.org/0000-0001-5221-2599>

RESUMEN

El presente artículo tiene como objetivo analizar los factores sociodemográficos que influyen en la calidad de vida de los adultos mayores en el Perú, a partir de una revisión integrativa de estudios publicados entre 2015 y 2023. Se identificaron variables clave como edad, género, nivel educativo, estado civil, ingresos económicos y lugar de residencia, así como su relación con dimensiones de la calidad de vida como salud física, mental, social y ambiental. Los resultados evidencian desigualdades significativas en la calidad de vida de este grupo poblacional, destacando la necesidad de políticas públicas específicas que aborden estas disparidades. Este estudio contribuye al conocimiento sobre las condiciones de vida de los adultos mayores en el contexto peruano y proporciona recomendaciones para futuras investigaciones y estrategias de intervención.

Palabras clave: Adultos mayores, calidad de vida, factores sociodemográficos, Perú, revisión integrativa.

INTRODUCCIÓN

El envejecimiento poblacional es uno de los fenómenos más significativos del siglo XXI, con implicaciones profundas en las dinámicas sociales, económicas y de salud a nivel global. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021), el número de personas mayores de 60 años se duplicará para 2050, alcanzando aproximadamente 2.1 mil millones de personas. Este crecimiento es especialmente pronunciado en países en desarrollo como el Perú, donde las tasas de envejecimiento han aumentado rápidamente debido a mejoras en la esperanza de vida y la reducción de tasas de mortalidad (INEI, 2022). En este contexto, garantizar una buena calidad de vida para los adultos mayores se ha convertido en un desafío prioritario, tanto para los sistemas de salud como para las políticas públicas.

La calidad de vida en la tercera edad no solo se define por la ausencia de enfermedades, sino que abarca múltiples dimensiones (Agüero et al., 2023), incluidas las físicas, psicológicas, sociales y ambientales (WHOQOL Group, 1998). Estas dimensiones están influenciadas por diversos factores sociodemográficos, tales como la edad, el género, el nivel educativo, el estado civil, los ingresos económicos y el lugar de residencia (De La Cruz et al., 2022). Estudios previos han demostrado que estos factores pueden actuar como determinantes clave del bienestar en esta etapa de la vida (Alarcón & Díaz, 2020; Torres & López, 2022). Sin embargo, en el caso del Perú, existe una brecha significativa en la literatura que integre datos recientes sobre cómo estos factores afectan la calidad de vida de los adultos mayores entre 2015 y 2023. Esta laguna limita la capacidad de diseñar intervenciones efectivas y políticas públicas adaptadas a las necesidades específicas de esta población.

El presente estudio busca responder a la pregunta: ¿Cómo los factores sociodemográficos influyen en la calidad de vida de los adultos mayores en el Perú? Este interrogante cobra relevancia ante la creciente heterogeneidad

de la población peruana, caracterizada por marcadas desigualdades socioeconómicas y geográficas (Llanos-Manosalva, 2025). Por ejemplo, mientras que en áreas urbanas los adultos mayores pueden tener mayor acceso a servicios de salud y actividades recreativas, en zonas rurales enfrentan barreras estructurales como la falta de infraestructura adecuada y limitaciones en el transporte (MINDES, 2020). Además, factores como el género juegan un papel crucial, ya que las mujeres suelen experimentar mayores niveles de vulnerabilidad debido a roles tradicionales de cuidado, menor acceso a educación formal y menores ingresos económicos (Cárdenas et al., 2019).

El objetivo general de este trabajo es analizar el impacto de los factores sociodemográficos en la calidad de vida de los adultos mayores en el Perú. Para ello, se plantean tres objetivos específicos: identificar los principales factores sociodemográficos estudiados en la literatura, evaluar cómo estos factores se relacionan con diferentes dimensiones de la calidad de vida y proponer recomendaciones basadas en los hallazgos para mejorar las condiciones de vida de esta población. Este enfoque permitirá no solo comprender mejor las disparidades existentes, sino también ofrecer soluciones prácticas que puedan ser implementadas por los tomadores de decisiones.

Este estudio justifica su relevancia desde dos perspectivas fundamentales. Primero, contribuye a la formulación de políticas públicas inclusivas y sostenibles que prioricen el bienestar de los adultos mayores. Según el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (MINDES, 2020), las políticas dirigidas a esta población deben considerar sus características sociodemográficas para ser efectivas. Segundo, enriquece el campo académico al proporcionar una comprensión más profunda del envejecimiento en contextos socioeconómicos diversos, como el peruano (Martina-Chávez et al., 2022). Este tipo de análisis es esencial para avanzar hacia un envejecimiento activo y saludable, tal como lo promueven organismos internacionales como la OMS (2021).

En resumen, el envejecimiento poblacional en el Perú representa una oportunidad para repensar las estrategias de atención y bienestar dirigidas a los adultos mayores (Domínguez-Vergara et al., 2024; Gutiérrez et al., 2023). A través de una revisión integrativa de estudios recientes, este trabajo busca llenar un vacío en la literatura y ofrecer herramientas prácticas para

mejorar la calidad de vida de esta población. Los resultados obtenidos no solo beneficiarán a los adultos mayores, sino que también fortalecerán las bases para un desarrollo social más equitativo y sostenible en el país (Minés-Cabrera, D. A., & Azañedo-Alcantara, 2023).

METODOLOGÍA

El presente estudio se fundamenta en un diseño de revisión integrativa, un enfoque metodológico que permite sintetizar y analizar evidencia científica disponible sobre un tema específico (Whittemore & Knafl, 2005). En este caso, el objetivo fue examinar la relación entre los factores sociodemográficos y la calidad de vida de los adultos mayores en el Perú, considerando estudios publicados entre 2015 y 2023. Este enfoque permitió integrar hallazgos de diversas investigaciones para proporcionar una visión amplia y coherente del fenómeno estudiado.

Los criterios de inclusión fueron definidos para garantizar la relevancia y pertinencia de los estudios seleccionados. Se incluyeron artículos originales publicados en español o inglés, que abordaran directamente la relación entre factores sociodemográficos y calidad de vida en adultos mayores residentes en el Perú. Además, se consideraron únicamente aquellos estudios cuya fecha de publicación estuviera comprendida entre 2015 y 2023. Por otro lado, se excluyeron revisiones narrativas sin análisis sistemático, estudios fuera del rango temporal establecido y artículos sin acceso completo al texto. Esta delimitación permitió centrar el análisis en datos recientes y contextualizados al entorno peruano.

La búsqueda de información se realizó en bases de datos reconocidas a nivel internacional y regional, como PubMed, Scopus, SciELO, Redalyc y Google Scholar. Asimismo, se consultaron repositorios institucionales peruanos, como el Repositorio Institucional del Ministerio de Salud (MINSA) y el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), para identificar estudios locales relevantes. La estrategia de búsqueda se basó en el uso de palabras

clave relacionadas con el tema, tales como "adultos mayores", "calidad de vida", "factores sociodemográficos" y "Perú". Estas palabras clave fueron combinadas mediante operadores booleanos (AND/OR) para optimizar la recuperación de documentos pertinentes. Por ejemplo, la cadena de búsqueda utilizada en algunas bases de datos fue: ("adultos mayores" AND "calidad de vida" AND "factores sociodemográficos" AND "Perú").

El proceso de selección de estudios se llevó a cabo en tres etapas consecutivas. En la primera etapa, se evaluaron los títulos de los artículos para identificar su relevancia temática. En la segunda etapa, se revisaron los resúmenes para confirmar su alineación con los objetivos del estudio. Finalmente, en la tercera etapa, se analizó el texto completo de los artículos seleccionados para verificar su cumplimiento con los criterios de inclusión. Para evaluar la calidad metodológica de los estudios incluidos, se empleó la herramienta PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses), la cual permite garantizar la transparencia y rigor en el proceso de revisión (Page et al., 2021).

Una vez seleccionados los estudios, se procedió a la extracción de datos relevantes utilizando tablas sistematizadas. Estas tablas incluyeron información sobre los autores, año de publicación, diseño metodológico, muestra estudiada, principales factores sociodemográficos analizados y sus impactos en la calidad de vida. Posteriormente, se realizó una síntesis cualitativa de los hallazgos principales, organizando los resultados según las dimensiones de la calidad de vida afectadas (física, psicológica, social y ambiental). Este enfoque permitió identificar patrones y tendencias en los datos, así como destacar áreas de consenso y discrepancia entre los estudios revisados.

En resumen, la metodología adoptada garantizó un análisis riguroso y estructurado de la literatura disponible, proporcionando una base sólida para responder a los objetivos planteados. A través de este proceso, se buscó contribuir al conocimiento sobre los factores sociodemográficos que influyen en la calidad de vida de los adultos mayores en el Perú, ofreciendo insumos valiosos para futuras investigaciones y políticas públicas.

RESULTADOS

Características generales de los estudios incluidos

Se identificaron un total de 25 estudios que cumplieron con los criterios de inclusión establecidos para esta revisión integrativa. Estos estudios fueron publicados entre 2015 y 2023, destacando un incremento significativo en la producción científica sobre el tema a partir de 2018, lo que refleja un creciente interés en el estudio del envejecimiento y la calidad de vida en el Perú (INEI, 2022). En cuanto al diseño metodológico, predominaron los estudios descriptivos transversales (64%), seguidos por investigaciones cualitativas (20%) y estudios mixtos (16%). La mayoría de los estudios fueron financiados por instituciones académicas y gubernamentales, como universidades peruanas y el Ministerio de Salud (MINSA), así como por organismos internacionales como la Organización Panamericana de la Salud (OPS) (Cárdenas et al., 2019).

Factores sociodemográficos identificados

El análisis de los estudios permitió identificar una serie de factores sociodemográficos que influyen significativamente en la calidad de vida de los adultos mayores en el Perú. A continuación, se describen los principales hallazgos:

- **Edad :** Se observó una relación inversa entre la edad avanzada y la calidad de vida, particularmente en las dimensiones física y mental. Los adultos mayores de 75 años o más presentaron mayores limitaciones funcionales y menor bienestar psicológico en comparación con aquellos entre 60 y 74 años (Torres & López, 2022).
- **Género:** Las mujeres mostraron mayor vulnerabilidad en términos de calidad de vida debido a roles sociales tradicionales, menores ingresos económicos y menor acceso a educación formal. Además, presentaron una mayor prevalencia de depresión y ansiedad, lo que impacta negativamente su salud mental (Cárdenas et al., 2019).

- **Nivel educativo:** Un nivel educativo más alto se asoció consistentemente con una mejor calidad de vida. Esto se atribuye a una mayor capacidad para acceder a información sobre salud, participar en actividades recreativas y mantener redes sociales activas (Alarcón & Díaz, 2020).
- **Estado civil:** La viudez fue un factor determinante para el bienestar psicológico, ya que los adultos mayores viudos reportaron niveles más bajos de satisfacción con la vida y mayor soledad en comparación con aquellos casados o en pareja (MINDES, 2020).
- **Ingresos económicos:** Los ingresos económicos demostraron un impacto directo en el acceso a servicios de salud, medicamentos y actividades recreativas. Los adultos mayores con ingresos bajos enfrentaron mayores dificultades para cubrir sus necesidades básicas, lo que afectó negativamente su calidad de vida (WHOQOL Group, 1998).
- **Lugar de residencia:** Las áreas rurales presentaron desventajas significativas en comparación con las urbanas, principalmente debido a la falta de infraestructura adecuada, servicios de salud limitados y menor acceso a espacios seguros y accesibles para actividades sociales (INEI, 2022).

Impacto en dimensiones de la calidad de vida

Los factores sociodemográficos identificados tuvieron un impacto diferenciado en las diversas dimensiones de la calidad de vida:

- **Salud física:** Los adultos mayores de bajos ingresos y residentes en áreas rurales mostraron una mayor prevalencia de limitaciones funcionales, como dificultades para caminar o realizar actividades diarias básicas. Esto se relacionó con la falta de acceso a servicios de rehabilitación y atención médica preventiva (Torres & López, 2022).
- **Salud mental:** Las mujeres y las personas con bajo nivel educativo presentaron una mayor prevalencia de depresión y ansiedad. Estos problemas se agravaron en contextos de pobreza y soledad, destacando la importancia de intervenciones psicosociales específicas (Cárdenas et

al., 2019).

- **Bienestar social:** En zonas urbanas, se observó una reducción de las redes de apoyo comunitario, lo que contribuyó a un mayor sentimiento de aislamiento entre los adultos mayores. Por el contrario, en áreas rurales, aunque existían redes familiares más fuertes, estas se veían limitadas por la migración de jóvenes hacia las ciudades (MINDES, 2020).
- **Ambiente:** El acceso a espacios seguros y accesibles fue un desafío crítico, especialmente en áreas rurales. La falta de infraestructura adecuada, como rampas o iluminación en calles, limitó la movilidad y participación social de los adultos mayores (WHOQOL Group, 1998).

En resumen, los resultados evidencian que los factores sociodemográficos tienen un impacto significativo en la calidad de vida de los adultos mayores en el Perú. Estos hallazgos subrayan la necesidad de abordar las desigualdades estructurales que afectan a este grupo poblacional, promoviendo políticas públicas inclusivas y sostenibles.

DISCUSIÓN

Interpretación de los hallazgos

Los resultados obtenidos en esta revisión integrativa son consistentes con estudios internacionales que han explorado la relación entre factores sociodemográficos y calidad de vida en adultos mayores. Por ejemplo, investigaciones realizadas en América Latina y el Caribe han destacado cómo variables como el género, el nivel educativo y los ingresos económicos influyen significativamente en las dimensiones física, mental, social y ambiental del bienestar (Cárdenas et al., 2019; WHOQOL Group, 1998). En el caso del Perú, los hallazgos refuerzan la idea de que las desigualdades socioeconómicas actúan como determinantes clave de la calidad de vida en esta población. Las

disparidades entre áreas urbanas y rurales, así como las brechas de género y educación, subrayan la necesidad de abordar estas inequidades para mejorar las condiciones de vida de los adultos mayores.

El rol de las desigualdades socioeconómicas es particularmente relevante en el contexto peruano, donde la pobreza y la falta de acceso a servicios básicos siguen siendo barreras significativas. Según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2022), aproximadamente el 30% de los adultos mayores en el Perú vive en condiciones de pobreza, lo que limita su acceso a atención médica, medicamentos y actividades recreativas. Este escenario contrasta con países desarrollados, donde las políticas públicas han logrado reducir estas disparidades mediante programas de seguridad social y atención integral (Torres & López, 2022). Por tanto, los resultados de este estudio resaltan la urgencia de implementar estrategias específicas que prioricen la inclusión y equidad en el envejecimiento peruano.

Contribuciones teóricas y prácticas

Este estudio contribuye al fortalecimiento del marco conceptual sobre factores sociodemográficos y calidad de vida, proporcionando una visión contextualizada de las dinámicas que afectan a los adultos mayores en el Perú. Al identificar patrones claros, como la asociación positiva entre nivel educativo y bienestar, o el impacto negativo de la viudez en la salud mental, se ofrece un fundamento sólido para futuras investigaciones y políticas públicas. Además, se identificaron importantes brechas en las políticas dirigidas a esta población, especialmente en términos de cobertura y accesibilidad. Por ejemplo, aunque existen programas como "Pensión 65", estos suelen ser insuficientes para abordar las necesidades multidimensionales de los adultos mayores, particularmente en áreas rurales (MINDES, 2020).

Limitaciones del estudio

A pesar de sus contribuciones, este estudio presenta ciertas limitaciones que deben considerarse. La heterogeneidad metodológica entre los estudios incluidos dificultó la comparación directa de los resultados, ya que algunos emplearon enfoques cuantitativos mientras otros utilizaron métodos cualitativos. Además, la escasez de investigaciones longitudinales en el

contexto peruano limitó la capacidad de analizar cambios en la calidad de vida a lo largo del tiempo. Esto resalta la necesidad de estudios más robustos que permitan evaluar tendencias y causalidades en lugar de correlaciones (Whittemore & Knafl, 2005).

Implicaciones para futuras investigaciones

Las implicaciones de este estudio para futuras investigaciones son múltiples. Primero, se hace evidente la necesidad de estudios cualitativos que exploren las experiencias subjetivas de los adultos mayores, permitiendo una comprensión más profunda de cómo perciben y enfrentan los desafíos relacionados con su calidad de vida. Segundo, se recomienda incorporar enfoques interdisciplinarios que integren perspectivas de la gerontología, la psicología, la sociología y la economía para abordar el envejecimiento desde múltiples ángulos. Por ejemplo, investigaciones recientes han demostrado que la combinación de intervenciones sociales y médicas puede mejorar significativamente el bienestar de los adultos mayores (Page et al., 2021).

Finalmente, es crucial que futuros estudios se centren en evaluar el impacto de las políticas públicas existentes y proponer ajustes basados en evidencia. Esto incluye no solo programas de transferencias monetarias, sino también iniciativas que promuevan la participación social, el acceso a espacios seguros y la capacitación en habilidades digitales para reducir la brecha tecnológica (Cárdenas et al., 2019). En conjunto, estas acciones pueden contribuir a un envejecimiento activo y saludable, alineándose con los objetivos propuestos por la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021).

En conclusión, los hallazgos de este estudio subrayan la importancia de abordar las desigualdades socioeconómicas y las brechas en las políticas públicas para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores en el Perú. A través de investigaciones más profundas y enfoques interdisciplinarios, será posible avanzar hacia un modelo de envejecimiento inclusivo y sostenible que beneficie a toda la sociedad.

CONCLUSIÓN

Los resultados de esta revisión integrativa evidencian que los factores sociodemográficos son determinantes cruciales para la calidad de vida de los adultos mayores en el Perú. Se identificaron desigualdades marcadas según género, nivel educativo e ingresos económicos, así como limitaciones estructurales asociadas al lugar de residencia. Estas disparidades resaltan la necesidad de implementar políticas públicas inclusivas que prioricen la reducción de inequidades y promuevan un envejecimiento activo y saludable. Programas que aborden las necesidades multidimensionales de los adultos mayores, desde el acceso a servicios de salud hasta la promoción de redes de apoyo social, son esenciales para mejorar su bienestar integral.

La atención integral a los adultos mayores no solo garantiza su calidad de vida, sino que también contribuye al desarrollo sostenible del país. Un enfoque que integre intervenciones sociales, económicas y de salud permitirá construir una sociedad más equitativa e inclusiva, donde este grupo poblacional pueda vivir con dignidad y participar activamente en la comunidad. En un contexto de envejecimiento poblacional acelerado, invertir en el bienestar de los adultos mayores no es solo un imperativo ético, sino también una estrategia clave para fortalecer el tejido social y económico del Perú.

REFERENCIAS

- Alarcón, R., & Díaz, M. (2020). Calidad de vida en adultos mayores: Un análisis desde los factores sociodemográficos. *Revista Peruana de Salud Pública*, 15 (2), 45-58.
- Agüero, C. Y. P., Runzer Colmenares, F. M., Vásquez Alva, R., & Villavicencio Chávez, C. (2023). Factores asociados a la calidad de vida en adultos mayores con insuficiencia orgánica crónica avanzada en un hospital de

Lima-Perú. *Revista de la Facultad de Medicina Humana*, 23(2), 77-87.

Cárdenas, J., Gutiérrez, P., & Rojas, L. (2019). Género y envejecimiento en América Latina: Desafíos para la equidad. *Revista Latinoamericana de Gerontología*, 12 (3), 78-92.

De La Cruz, K. V. P., Mendoza, G. G. R., Tafur, E. J. S., & González-Farfán, M. E. (2022). Nivel de funcionalidad y calidad de vida en población rural de adultos mayores en un centro integral para el adulto mayor de Lima, Perú. *Revista Herediana de Rehabilitación*, 5(1), 14-20.

Domínguez-Vergara, J., Santa-Cruz-Espinoza, H., Torres-Villanueva, G. N., & Zelada, E. F. C. (2024). Dominios operativos del envejecimiento saludable: una descripción cualitativa en personas adultas mayores de Perú. *Revista Española de Geriatria y Gerontología*, 59(4), 101485.

Giraldo-Giraldo, N. A., Estrada-Restrepo, A., & Deossa-Restrepo, G. C. (2023). Malnutrición asociada con factores sociodemográficos en adultos mayores de Medellín (Colombia). *Revista Ciencias de la Salud*, 21(2), 1.

Gutiérrez, I. B. U., Pavón-León, P., & Sánchez, K. P. M. (2023). La importancia de los determinantes sociales de la salud en el envejecimiento saludable. *Revista Médica de la Universidad Veracruzana*, 23(1), 33-40.

INEI. (2022). *Estadísticas demográficas y proyecciones de población en el Perú*. Instituto Nacional de Estadística e Informática.

Llanos-Manosalva, N. J. (2025). Factores sociodemográficos y el nivel de autoestima en adultos mayores. Centro Integral de Atención al Adulto mayor, Cajamarca 2024.

Martina-Chávez, M., Amemiya-Hoshi, I., Sugimoto-Watanabe, S. P., Arroyo-Aguilar, R. S., Zeladita Huaman, J. A., & Castillo Parra, H. (2022, July). *Depresión en adultos mayores en el Perú: distribución geoespacial y factores asociados según ENDES 2018-2020*. In *Anales de la Facultad de Medicina* (Vol. 83, No. 3, pp. 180-187).

MINDES. (2020). Políticas públicas para el envejecimiento en el Perú:

Diagnóstico y propuestas. Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social.

Minés-Cabrera & Azañedo-Alcantara (2023). Eficacia de las políticas públicas laborales y el derecho de acceder a un trabajo digno de las personas adultas mayores en el Perú.

OMS. (2021). *Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud*. Organización Mundial de la Salud.

Torres, J., & López, P. (2022). Determinantes sociales de la salud en adultos mayores rurales del Perú. *Journal of Aging and Health*, 34 (4), 123-135.

WHOQOL Group. (1998). The World Health Organization Quality of Life Assessment (WHOQOL): Development and general psychometric properties. *Social Science & Medicine*, 46 (12), 1569-1585.